SIGMA MEDIC
CENTRUM MEDYCZNE

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ – MEDYCYNA PRACY

Na wszystkie badania pracownik powinien stawić się 15 min przed wyznaczoną godziną badania / konsultacji.

BADANIA WSTĘPNE / OKRESOWE / KONTROLNE / SANITARNE / BADANIA KIEROWCÓW ZAWODOWYCH

Należy zabrać ze sobą:

- 2 egzemplarze skierowania
- dokument tożsamości (dowód osobisty/ paszport/ prawo jazdy).

Dodatkowo pracownik powinien zabrać ze sobą w przypadku:

- WADY WZROKU – okulary/soczewki z pojemnikiem,
- CHOROBY PRZEWLEKŁEJ – dokumenty świadczące o stanie zdrowia,
- ORZECZENIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI – dokument poświadczający niepełnosprawność.

BADANIA KONTROLNE:

- Pracownik powinien zabrać ze sobą zaświadczenie o zakończeniu leczenia, wydane przez lekarza prowadzącego lub zaświadczenie o aktualnym stanie zdrowia w przypadku kontynuacji leczenia.
- Pracownik wracający do pracy po urodzenia dziecka, powinien zabrać ze sobą wypis ze szpitala.

BADANIA SANITARNE

- Jeśli pracownik posiada aktualne badania powinien zabrać ze sobą wyniki badania laboratoryjnego kału na nosicielstwo.
- Jeśli pracownik nie posiada aktualnego wyniku badania kału, powinien oddać 3 próbki kału przez 3 kolejne dni. Konieczne jest oddanie próbek w probówce z podłożem transportowym (probówki do pobrania w punkcie pobrań).

  Probówkę należy podpisać imieniem, nazwiskiem oraz datą pobrania. Próbki przyjmowane są od poniedziałku do środy.

BADANIA KIEROWCÓW ZAWODOWYCH/ OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH I INNYCH POJAZDÓW BĘDĄCYCH W RUCHU

- Jeśli pracownik posiada aktualne badanie psychotechniczne, powinien zabrać ze sobą wynik badania/ orzeczenie psychologiczne (niezbędna jest informacja o przeprowadzonym badaniu widzenia zmierzchowego, zjawiska olśnienia, a w przypadku kategorii wyższej niż B także o wrażliwości na kontrast).
- Jeśli pracownik nie posiada aktualnego badania psychotechnicznego powinien:
  -być wypoczęty,
  -48 h przed badaniem nie powinien spożywać alkoholu/ substancji psychoaktywnych.

BADANIA LABORATORYJNE

Przed pobraniem krwi pracownik powinien:

- w dniu poprzedzającym badanie stosować dietę lekkostrawną, unikając tłustych i obfitych posiłków,
- być wypoczętym,
- być 6-12 h na czczo,
- poinformować pracownika punktu pobrań o zażywanych lekach.

Przed badaniem krwi dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody.

W przypadku zaleconego badania moczu pracownik powinien przynieść go w jednorazowym pojemniku do analizy moczu.

BADANIA EKG

Pracownik przychodzący na badanie powinien:

- być wypoczęty,
- przed samym badaniem należy unikać wysiłku.